

あなたを潤す 極上の癒やし

Body Care

日頃の疲れには全身コースがおすすめです。
心身ともに最高のリラクゼーションタイムをご提供します。

ボディケア

全身の筋肉をゆるやかに加圧することで、疲れをやわらげストレスを解放します。
心身のバランスを整えるリラクゼーションです。

20分 2,200円 部分のお試しコース。
お時間がない方、部分的にケアされたい方に。

全身 40分 4,000円 お気軽コース。
首・肩・肩甲骨・背中・腰・腕・脚。日頃の疲れを癒します。

全身 60分 5,800円 大人気!全身をほぐすおすすめコース。
首・肩・肩甲骨・背中・腰・腕・脚・頭・顔。軽いストレッチ。

全身 **人気No.1!!** 80分 7,700円 全身くまなくほぐすリラククスコース。
うつ伏せ・仰向けあらゆる角度から念入りにほぐしていきます。

全身 100分 9,600円 とびきり疲れている方にデラックスコース。
全身をほぐし、更に特にお疲れの箇所を重点的にほぐします。

全身 120分 11,500円 全身を癒す至福のコース。
贅沢なひとときをお過ごしください。

10分延長 スタッフの指名承ります。 1,100円
(注)お客様一人ひとりほぐれ方が異なりますので施術の体位や手技が変わる場合があります。

Option

集中コース

肩甲骨ほぐし 背中ハリ・肩のコリが気になる方へ。

各コース

頭ほぐし 固くなった頭皮のコリ・目の疲れ、睡眠不足解消へ。

30分 3,300円

整体 **NB_style** (カウンセリング・測定含む)

全身ストレッチ

ダイナミック(動的)ストレッチ+3つの独自技術【トライ】【ローテーション】【スイング】を
お客様の目的に合わせてカスタマイズ、継続することで心身を整えていく
パーソナルストレッチプログラム。

部分 30分 4,000円 お時間のない方への
部分集中コース。

部分 50分 6,200円 気になる2~3箇所を
施術するショートコース。

全身 **人気No.1!!** 70分 8,000円 全身のバランスを取りながら、
不調に対応する基本コース。

NB10分延長 1,500円

※表示価格は全て税込です

スパランドホテル内藤

リラクゼーションルーム
しゅんらん

直通電話 055-262-7796

営業時間 11:00~25:30(日・祝 10:00)

電話予約時間10:00~24:15
(館内9:30~24:30)